Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 41» р.п. Петровское

Спортивный праздник в старшей группе

«ОСЕННЯЯ ОЛИМПИАДА »

Подготовила и провела

Инструктор по ФИЗО

Гусева Е.Г.

октябрь 2016 год

**Цель** : Закреплять представление детей об Олимпийских играх и о спорте в целом .

Формировать у детей правильную осанку , умение выполнять движения осознанно ,

Быстро , ловко и красиво , развивать физические качества : быстроту , ловкость и общую

Выносливость , дружелюбие , организованность , взаимопомощь .

**Инструктор :** На спортивную площадку

Пригласили дети вас –

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас !

**Ребенок :**

Спорт нам плечи расправляет ,

Силу , ловкость нам дает .

Он нам мышцы развивает ,

На рекорды нас зовет !

**Инструктор** : Наши ребята не только сильные , смелые , но и дружные , весёлые , умелые , Справляются с любыми трудностями . Мы надеемся , что кто – нибудь из них когда – то поднимется на олимпийский пьедестал , станет олимпийским чемпионом.

**ВНИМАНИЕ ! Мы приветствуем участников нашей ОСЕННЕЙ ОЛИМПИАДЫ!!!**

Парад участников олимпиады . Капитаны команд идут во главе с эмблемой своей команды . Во время парада звучит музыка «Герои спорта»

Построение в две колонны по командам.

**Инструктор** : Символ Олимпиады – пять сплетенных цветных колец . Они обозначают дружбу между людьми всех континентов : Европы , Азии , Африки , Австралии и Америки .

Звучит олимпийский марш . Команды выстраиваются на линии старта ,обмениваются приветствиями / названия команд , девизы :

**Команда «Солнышко»**

**Девиз: «Солнце наше ярче всех ,**

**Впереди нас ждёт успех !»**

**Команда «Дружба»**

**Девиз: «Дружба и успех ,**

**Мы победим сегодня всех !»**

Приветствие команде *соперников « Физкульт – Ура ! »*

Инструктор : Перед каждыми ответственными соревнованиями спортсмены тренируются , делают разминку .Сейчас я вас приглашаю на музыкальную разминку.

**Музыкальная разминка**

Комплекс упражнений на все группы мышц.

**1 эстафета «Олимпийский огонь » Инструктор :** На Олимпиаде зажигают факел с Олимпийским огнем , который передают друг другу . наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу . Первый берет факел , бежит до конуса –ограничителя , обегает его и возвращается назад , передает факел следующему участнику .

**Инструктор:** Уверенно иди вперед ,

И в силы верь свои всегда !

И пусть тебя удача ждет ,

**2 эстафета : « БЫСТРЫЙ СПОРТСМЕН »**

Первые участники должны добежать с кольцом до конуса , надеть кольцо на конус , обежать и вернуться на линию старта .

**3 эстафета : « Точный бросок »**

Первые участники по сигналу добегают до корзины с мячами , берут по одному мячу и стараются забросить его в корзину стоящую впереди , толкнув мяч вперед двумя руками . Оценивается каждое точное попадание .

**Инструктор :** Сейчас мы немного отдохнем и проведем спортивную викторину . Внимание на экран . Викторина сопровождается показом слайдов ,картинок ./Презентация /

- Люди бегают по полю и пинают мяч ногами . Кто они ? /футболисты / - Противники бьют друг друга на ринге в перчатках . /боксеры /

- Они ловкие , прыгучие , гибкие . /гимнасты /

- Как назвать одним словом : медали , грамоты , кубки /награда /3 слайда

- Спортсменка , красиво танцует на льду ./ фигуристка /

- Начало пути к финишу. /старт /

- Как называют спортсменов поднимающих тяжести от пола ? /штангист/

- Спортсмены , стараются проплыть как можно быстрее определённую дистанцию /пловцы /

**Инструктор :** Молодцы , ребята , справились и с этим заданием!

В нашей Осенней Олимпиаде побеждает дружба и хорошее настроение и приз у нас получают две команды /вручение кубков и призов /Грамоты на каждую команду «За спортивные достижения» , медальки каждому игроку .- Давайте дружить со спортом ! Ура !

Все вместе : ФИЗКУЛЬТ – УРА !!!

**Инструктор :**

А сейчас я объявляю закрытие Осенней Олимпиады !

**4 эстафета « Звук победы »**

По сигналу первый бежит до стойки с бубном , допрыгивает до него , стучит по бубну так .чтобы он издал звук , после этого возвращается обратно и передает эстафету другому .

5 эстафета «Салют»

По залу рассыпается салют в виде цветных мячей .После сигнала инструктора дети по принципу эстафеты начинают собирать их в корзину по одному .

**Инструктор** : Дорогие ребята ,вы сегодня отлично соревновались , честно соблюдали правила , проявляли находчивость , смелость , ловкость . Призы и награды вы уже получили , гордитесь ими !

Поприветствуем всех присутствующих и друг друга :

**ФИЗКУЛЬТ УРА !!!!!**