Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 41»р.п. Петровское

**Спортивный досуг для детей**

**Среднего и старшего дошкольного возраста**

**«ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ»**

**Подготовила и провела**

**инструктор по физической культуре**

**Гусева Е.Г.**

**ноябрь 2016 г.**

**Ведущий:** Здравствуйте , ребята !Сегодня у нас праздник здоровья . А , что такое праздник? Кто мне ответит?

**Дети** : Смех , веселье , музыка , подарки .

**Ведущий :**  И конечно же хорошее настроение. Ребята тот, кто дружит со спортом меньше болеет и всегда весел и активен . Вы со мной согласны ?...

**Ведущий :** Ребята , а что вы знаете о спорте ?

**1 ребёнок:** Спорт нам плечи расправляет,

Силу , ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает ,

На рекорды нас зовёт !

**2 ребёнок** : Кто с зарядкой дружит с детства ,

Кто с утра прогонит лень ,

Будет смелым и умелым

И весёлым целый день !

**Ведущий :** Я приглашаю вас на весёлую разминку.

Дети выполняют упражнения из серии «Весёлая зарядка». / музыкальное сопровождение «Солнышко лучистое»/.

**В зал под весёлую музыку вбегают два клоуна . Веснушка и Весельчак .** **Ведущий :** Вы кто ?

**Веснушка:** Я Веснушка !

**Весельчак** : А я , Весельчак !

**Ведущий :** А что вы тут делаете ? Вас никто не приглашал .

**Веснушка** : Мы с Весельчаком шли мимо.

**Весельчак :** Услышали весёлую музыку , вот и зашли . Мы ведь очень любим веселиться. А что у вас за праздник ?

**Ведущий :** В нашем детском саду сегодня Праздник Здоровья!

**Веснушка :** Вот , здорово ! Мы тоже очень любим праздники и веселье!

**Весельчак :** Можно мы останемся на вашем празднике?

**Ведущий :** А вы дружите со спортом ? Хотите всегда быть здоровыми ? **Веснушка:** Конечно же да .

**Весельчак :** А ещё мы очень любим , бегать , прыгать , играть.

**Ведущий :**  Ну что , ребята , оставим клоунов на нашем празднике ?

**Дети :**  Да !

**Ведущий :** Ну что ж , друзья , присоединяйтесь ,нас ждут соревнования , сейчас мы разделимся на две команды . С одной командой будет играть Веснушка и мы назовём эту команду «Веснушки» . С другой командой играет Весельчак и их мы назовём «Весельчаки»

. /дети делятся на 2 команды /

Вам всем друзья , предстоит преодолеть трудности и препятствия . Возьмите с собой быстроту , смелость , ловкость , находчивость . К соревнованиям готовы?

**Дети :** Да !

**Ведущий :** Тогда , вперёд !

1. **П / И «Найди свою команду»**

*/дети под музыку двигаются в рассыпную выполняя команды ведущего , по сигналу : «раз , два , три свою команду найди!» дети находят команду и строятся в колонну.*

**2.Эстафета «Ловкие ручки»**

*Дети в парах , держась за руки бегут до ориентира /корзине с мячами /, берут свободной рукой мяч и возвращаются в команду и кладут мяч в другую корзину, которая стоит рядом с колоннами команд ,*

**3.Эстафета «Дружба»**

*Дети стоят в шеренге . по сигналу впереди стоящий игрок бежит до ограничителя , обегает его , возвращается в команду , берет за руку следующего игрока , бегут вдвоем , затем втроём и т.д. пока не будут задействованы все члены команды. Побеждает та команда , которая первая соберётся в колонну по окончании эстафеты.*

**4.Эстафета «Гонка обручей»**

*Дети стоят в шеренге. Ребёнок продевает обруч через себя и передаёт его следующему участнику команды .Заканчивается эстафета после того как последний участник выполняет задание.*

**Весельчак:** Ой , ребята , вы такие ловкие , такие быстрые !

**Веснушка :** У нас для вас есть игра ,

Вам понравится она .

**Клоуны проводят игру «Полезные и вредные продукты»**Дети полезные продукты складывают в корзину , а вредные бросают в ведро ***.***

**Веснушка :** Молодцы , ребята !

**Ведущий :** В детстве ярко светит солнце ,

Смех звенит и там и тут.

Это дети всей планеты

Нас играть с собой зовут.

**Дети играют вместе с клоунами в музыкальную игру на ускорение**

**«У оленя дом большой»**

**Веснушка :** За эти выступленья ваши

Покормим вас вкуснейшей кашей !

**Весельчак ;** Ты что , Веснушка , дети должны вымыть руки перед едой . И есть они будут в группе , ведь режим нарушать нельзя . Давай лучше ребят угостим витаминами , ведь они повышают иммунитет . А я очень хочу , чтобы они росли крепкими , здоровыми и весёлыми .

**Веснушка** : Ты как всегда прав . Пусть дети будут здоровы , забудут о болезнях **Весельчак :** Улыбайтесь веселей ,Улыбайтесь чаще !

**Веснушка :** Пусть будут счастливы , здоровы

Все детишки наши !

/ звучит **песня «Как приятно не болеть»** Клоуны угощают детей витаминами /