**Подготовила: воспитатель**

**Высшая квалификационная категория**

**Казаринова Татьяна Николаевна**

**«Нестандартное оборудование для занятий физкультурой в детском саду из бросового материала своими руками»**

***Мастер-класс для родителей***

**Цель:**изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх

**Задачи:** формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать родителей к его изготовлению; развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования; мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности

**Ход:**

**Здравствуйте, дорогие наши родители!**

Мы рады, что вы нашли время и пришли к нам в детский сад. Что вам не безразлична жизнь ваших детей.

В настоящее время изменилась среда развития ребёнка: появилось множество новых каналов получения информации. Мы живём в век стремительного развития информационных технологий, которые вносят свои коррективы даже в такие традиционные сферы, как детская игра и игрушка, а значит и соответственно в предметно развивающую среду.

Предметно – пространственная развивающая образовательная среда ДОУ является одним из средств, формирующих личность ребёнка, источником получений знаний, информации и социального опыта. Так как именно в дошкольном возрасте закладывается фундамент начальных знаний об окружающем мире, культуре взаимоотношений ребёнка с взрослыми и детьми.

Сейчас мы организуем воспитательный процесс по ФГОС ДО, который выделяет 5 образовательных областей:

1. Социально-коммуникативное

2. Познавательное развитие

3. Речевое развитие

4. Художественно-эстетическое развитие

5. Физическое развитие

И так, что же такое «развивающая среда»? (ответы родителей)

Развивающая среда – это комплекс всех факторов окружения ребёнка, которые влияют на его жизнь и развитие. А социальная культура общества, собственно это тот мир, в который ребёнок приходит, рождается на свет.

Главное условие для полноценного развития детей – это окружающая их среда. Созданная нами предметно – развивающая среда позволяет обеспечить максимальный психологический комфорт для каждого ребёнка, даёт право на свободный выбор деятельности, способов её осуществления и взаимодействия с окружающими.

Мы убеждены: необходимо окружить ребёнка красотой, чтобы он проникся мыслью – важно не только сохранять красоту, но и творить её вокруг себя.

Детский сад – система всестороннего развития ребёнка, в организации которой принимают участие и взрослые и дети. Создавая развивающую среду, мы стараемся сделать её информативно богатой, что обеспечивается разнообразием тематики, многообразием дидактического и информационного материала.

Предложенное Вашему вниманию оборудование сделано своими руками для пополнения предметно – развивающей среды. На первый взгляд это всего лишь поделки, но в работе они незаменимые помощники. Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом.

Изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном был использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. Минимум затрат и времени! А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

Нестандартное оборудование должно быть:

* Безопасным
* Максимально эффективным
* Удобным к применению
* Компактным
* Универсальным
* Технологичным и простым в применении
* Эстетичным

Предлагаем вашему вниманию различные варианты нестандартного оборудования для занятий физкультурой в детском саду из бросового материала своими руками.

**«Гантели»**

Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).  
Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, для развития силы рук, воспитывать любовь к спорту

**«Гантели – конфетки»**

Материал: пластиковые бутылки, наполнитель песок, ткань и ленты для оформления «конфеты»  
Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, для развития силы рук, развивать физические качества 

**«Мешочки для метания»**

Материал: плотная ткань, наполнитель – песок (горох или другой материал)  
Задачи: для развития силы рук, для занятий ОРУ, ОВД, для метания и подвижных игр, а также для развития мелкой моторики.

**«Флажки»**

Материал: ткань атласная разного цвета, для древка – шпажка для шашлыков   
Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, подвижных игр

**«Косички»**

Материал: шерстяные или хлопчатобумажные нитки.   
Задачи: используются для занятия ОРУ, для подвижных игр

**«Веселые карандаши»**

Материал: оборудование изготовлено из цветных карандашей, контейнера от шоколадного яйца, синтетического шнура  
Задачи: способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий   
Варианты использования: массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.

**«Разноцветные крышечки»**

Материал: пластиковые бутылки обрезанные наполовину. Самоклеющаяся пленка того же цвета, что и пробка. Чтобы дети не забыли, не запутались, какой цвет им нужно собирать.  
Задачи: развивать ловкость, координацию движений, сноровку и меткость.  
Варианты использования: пробки рассыпаем на полу и перемешиваем. По команде: «Раз, два, три», дети собирают пробки, каждый своего цвета. Кто первый соберет, тот и молодец!

**«Бильбоке»**

Задачи: развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук  
Материал: пластиковые бутылки, ленты. капсулы от шоколадных яиц, самоклеющаяся бумага, изолента  
Варианты использования: к ручке пластмассовой бутылки привязана тесьма или лента, а другой её конец прикреплен к контейнеру от шоколадного яйца. Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!

**«Мягкие мячики»**

Материал: носки, колготки бывшие в употреблении   
Задачи: развивать мелкую моторику, координацию движений, зоркость, меткость

**«Скакалка из крышек»**

Материал: разноцветные крышки, две ручки от 5 литровых бутылок, шило, шнур  
Задачи: обучать детей прыгать через скакалку, развивать прыгучесть, ловкость, внимание  
Использование: для прыжков, а также это пособие может служить как для метания в цель, если скакалку соединить в круг

**«Волшебные колечки»**

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, развивать ловкость, координацию движений, использовать в ОВД, подвижных играх  
Материал: капсулы от шоколадного яйца , шнур, шило 

**«Султанчики, ленточки»**

Материал: разноцветные ленты, колечки, резиночки  
Задачи: учить выполнять ОРУ с предметами, развивать внимание, ловкость  
Варианты использования: праздники, танцы, подвижные игры или просто для хорошего настроения

**«Березовые поленца»**

Материал: труба от линолиума, краска  
Задачи: учить детей перешагивать, перепрыгивать, пробегать через предметы

**«Моталочки»**

Материал: мягкие игрушки, тесьма и палочка  
Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.

**«Массажеры»**

Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы  
Задачи: укреплять мышцы спины, груди и ног 

**«Дыхательный тренажер»**

Материал: зонтик, бумажные бабочки  
Задачи: учить детей правильному дыханию

**«Массажные перчатки»**

Задачи: Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

Материал: рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы

**«Моталочки-солнышко»**

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.

Материал: тесьма, палочки, обруч

**«Варежки-липучки»**

Задачи: развивать мелкую моторику, координацию движений, зоркость, меткость

Материал: носки, колготки бывшие в употреблении, варежки, липучки

**«Хитрые лунки»**

Задачи: развивать мелкую моторику, координацию движений, зоркость, меткость

Материал: материал с отверстиями круглой формы, мяч из ткани

А сейчас мы предлагаем вам поучаствовать в мастер-классе по изготовлению нестандартного оборудования для занятий физкультурой, а именно предлагаем изготовить «Бильбоке».