Памятка для родителей
«КАК ОДЕВАТЬ РЕБЕНКА В ДЕТСКИЙ САД?»

***Общие рекомендации:***

1. Одежда ребенка должна быть удобной, соответствовать по размеру ребенка.

2. Нужно отдавать предпочтение вещам, которые ребенок сможет надеть самостоятельно (это удобно не только ребенку, но и воспитателю, т.к. значительно облегчает процесс переодевания). Не стоит одевать ребенку в детский сад эластичные колготки, лучше использовать обычные - хлопковые.

3. Пуговицы на одежде лучше исключить, отдать предпочтение липучкам и кнопкам.

4. Одежда должна быть, как можно меньше украшена различными бусинками и мелкими деталями, прежде всего, в целях безопасности.

5. Обувь тоже должна быть удобной, соответствовать по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек. Следите за состоянием обуви, чтобы она была не стоптана, застежки были в исправном состоянии.

6. Так же необходимо следить за состоянием одежды в шкафчике.

7. У ребенка обязательно должна быть вторая обувь, сменная и запасная одежда. Желательно, чтобы в шкафчике лежали пакеты для испачканного белья.

8. Запасная одежда должна быть в шкафчике независимо от возрастной группы: трусы – 2 шт, колготки, футболка, юбка (шорты), носки. В холодное время года может быть запасной вариант верхней одежды (например, теплые штаны), т.к. одежда не всегда успевает просохнуть после прогулки.

9. Варежки должны быть пришиты к резинке.

10. Вся одежда должна быть промаркирована!

Это всё необходимо, для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском саду.

Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха.

Чтобы избежать случаев травматизма, проверяйте содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. В одежде и обуви не должно быть, опасных застежек, украшений (булавки, бусинки, стразы, броши, плохо пришитые пуговицы).

Веревочка с крестиком не должна доставать до рта.

ЗА УКРАШЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НИКТО НЕ НЕСЕТ!

**Помнит**е: одежду в шкафу ребенка необходимо периодически стирать (даже если она не использовалась), обувь мыть (протирать). Расческу необходимо раз в неделю мыть.

Чистота – залог здоровья!