**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 41» р.п. Петровское**

**Сценарий спортивного развлечения в 1 младшей группе,**

**«Здравствуй доктор Айболит»**

******

***Подготовила и провела***

***Инструктор***

***по физической культуре Гусева Е.Г.***

***Ноябрь 2016 г.***

***Цель:***Формирование первичных навыков здорового образа жизни.

***Задачи***

***Образовательные***

1. Закреплять знания детей о назначении предметов гигиены : зубной пасты и щётки, мыла, полотенца, воды, расчёски, шампуня, зеркала.

2. Закреплять умения ходить и бегать по всему залу, не обгоняя друг друга.

3. Закреплять умение ходить друг за другом по узкой дорожке, руки в стороны ,упражнять в ходьбе между предметами с перешагиванием через препятствия.

***Оздоровительные***

1. Формирование правильной осанки ,профилактика плоскостопия.

***Воспитательные***

1. Воспитание гигиенических навыков.

2. Воспитывать интерес к занятиям физкультурой ,положительные черты характера : вежливость , ответственность , умение слушать и заниматься в коллективе .

*(Перед детьми в спортивном зале появляется Доктор Айболит, под песню «Как приятно не болеть»).*

**Айболит**:

Здравствуйте, дети и взрослые!

Я – тот самый Айболит,

Что всех излечит, исцелит.

Я надеюсь, вы здоровы?

**Дети:** Здоровы!

**Айболит:**

Прошу все встать и команды выполнять . /дети выполняют движения /

Все дышите, не дышите /глубокий вдох и выдох /

Все в порядке! Отдохните.

Вместе руки поднимите. /поднимают руки /

Превосходно! Опустите. /отпускают руки вниз /

Наклонитесь. Разогнитесь. / наклоняются , выпрямляются /

Станьте прямо, улыбнитесь! /улыбаются /

Да, осмотром я доволен, из ребят никто не болен!

**Айболит:** Зубы чистите всегда?

**Дети:** Да!

**Айболит:** А мочалка и вода с вами тоже дружат?

**Дети:** Да!

**Айболит:** Знать хочу еще ответ: а неряхи есть здесь?

**Дети:** Нет!

**Айболит:** Молодцы! Сегодня мы с вами собрались на праздник День здоровья.

Мы будем веселиться, играть и танцевать. Но сначала нужно сделать зарядку.

Нам лениться, не годиться.

Помните, ребятки,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.

***Музыкальная зарядка «Солнышко лучистое»***

**Айболит:** Ой, какие молодцы!

А вы знаете, что для того чтобы быть здоровым нужно кушать витамины, а они живут в овощах и фруктах. У меня с собой целая корзина фруктов и овощей, но я так торопился , что перемешал все фрукты и овощи. Ребята! Помогите мне их разобрать .Фрукты надо положить в одну корзинку , а овощи в другую .

***Игра «Разбери фрукты и овощи»***

*(Айболит рассыпает фрукты и овощи, а дети собирают их в разные корзинки при этом называя . что это .)*

**Айболит:** Молодцы ! Нравится мне с вами играть! Продолжаем веселиться .А как вы думаете , гулять по лесу полезно? */ответы детей /* Конечно полезно! А расскажите мне, можно ли бегать по лужам? Я рад , что вы знаете ,что нельзя бегать по лужам , а то промочите ноги и будете чихать. Как вы будете чихать?

*(Дети вместе с Айболитом чихают).*

**Айболит:** Нет, мне это совсем не нравиться! Хватит болеть! Я вас сейчас научу правильно перешагивать лужи и приглашаю вас на прогулку в лес!

*(по кругу разложены маленькие кольца , имитирующие лужи, а между ними поставлены кегли — имитирующие деревья)*

**Айболит:** Ребята! Смотрите внимательно и делайте так же как я! Лужи мы перешагиваем, а деревья — обходим!

*Движения выполняются под музыку*

**Айболит:** Какие вы молодцы! Вы сегодня меня порадовали. Все здоровы, веселы, хорошо прогулялись, а теперь давайте сделаем самомассаж «Неболейка»

**Самомассаж «Неболейка».**

*(массаж биологически активных зон для профилактики простудных заболеваний)*

Чтобы горло не болело, мы его погладим смело.

*(поглаживать ладонями шею мягкими движениями сверху вниз)*

Чтоб не кашлять, не чихать, надо носик растирать.

*(указательными пальцами растирают крылья носа)*

Лоб мы тоже разотрем, ладошку держим козырьком.

*(прикладывают ко лбу ладони «козырьком» и растирают его движениями в стороны - вместе)*

Вилку пальчиками сделай, массируй ушки ты умело.

(*раздвинуть указательный и средний пальцы, затем растереть точки перед и за ушами)*

Знаем, знаем – да, да, да! Нам простуда не страшна!(*потирают ладони друг о друга)*

**Айболит:** Молодцы , ребята ! Вы меня порадовали .В благодарность я хочу угостить вас витаминами, они очень полезны , повышают иммунитет и помогут вам быть здоровыми ./угощает/

**Айболит:** Спасибо вам ребята за праздник. Мне пора идти к другим детям, до свидания!

( Звучит песня « Как приятно не болеть» *Айболит уходит, дети возвращаются в свою группу* )