МДОУ «Детский сад № 41 р.п. Петровское»

Спортивный досуг

для детей старшего дошкольного возраста

***Новогодние старты***

**«Новый год у ворот!»**

 Подготовила:

Гусева Е.Г.,

инструктор по физкультуре,

высшая квалификационная категория

р.п. Петровское

2022

***Цель***

Приобщение к занятиям физической культурой и пропаганда

здорового образа жизни среди детей и их родителей.

***Задачи:***

* формировать у всех членов семьи бережное отношение к своему здоровью;
* ориентировать на систематические занятия физкультурой и спортом;
* развивать физические качества;
* совершенствовать игровые навыки и умения;
* воспитывать потребность в здоровом образе жизни;
* способствовать развитию положительных эмоций от совместных занятий физкультурой и спортом.

***Действующие лица:***

 Ведущий – инструктор. Дед Мороз, Баба Яга, Леший

***Ход мероприятия***

*Звучат фанфары и в зал входят команды*

***Ведущий***

– Здравствуйте, гости дорогие!

Мы очень рады видеть вас

В спортивном зале в этот час.

Дружно крикнем, детвора,
Нашим командам: Физкульт-ура!!!

А сейчас наши команды представятся!

*Команда* **«Снежинка»**

*Наш девиз*

Мы – снежинки удалые, ловкие и боевые.

Себя в обиду не дадим, непременно победим!

*Команда* **«Льдинка»**

*Наш девиз*

Мы льдинки очень смелые, спортсмены мы умелые!

Побеждать сюда пришли, нас попробуй, догони!

***Ведущий*** – За нашими соревнованиями наблюдает справедливое жюри…

Стучится в двери Новый Год

И каждый эту встречу ждет.

И, как вы знаете, друзья,

Здесь без чудес никак нельзя.

*Звучит музыка и появляется Баба Яга в образе Снежной Бабы*

***Баба Яга***

Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки,

А также воспитатели – вечные учителя!

***Ведущий*** *–* А это еще кто такая?

***Баба Яга***

Я, Баба Снежная, спортсменка прилежная.

Нос морковка, прыгаю ловко!

Значок имею ГТО, поглядите на него!

***Ведущий***

Значок спортивный вижу я, но все ж узнали мы тебя!

До чего же ты хитра, Снежная Баба Яга.

Ждали в гости мы другого, бородатого, большого.

В шубе, в валенках, с мешком, на оленях ездит он!

***Баба Яга*** – Подумаешь, Деда Мороза они ждали.

*Звучит музыка и появляется Дед Мороз*

***Дед Мороз***

Здравствуйте, дорогие ребята!

***Ведущий*** – Здравствуй, Дед мороз! Добро пожаловать в наш детский сад

***Баба Яга*** – Подумаешь, птица заморская. И без него неплохо было.

***Дед Мороз***

Это кто ж под Новый Год баламутит здесь народ?

***Ведущий***

Это Баба Яга Снежная, спортсменка прилежная.

***Баба Яга*** – Сам ты баламутишь, а я пришла поглядеть, как будут соревноваться детские команды.

***Дед Мороз*** –Соревноваться – это здорово! Давай вместе проводить эти состязания.

***Ведущий*** – Вот и замечательно, а то команды уже заждались.

***Дед Мороз***

Приглашаю команды на разминку, чтоб согреть руки, ноги и спинку.

*Проводится ритмическая гимнастика «Веселый Дед Мороз»*

***Баба Яга*** – Состязанья открываю, первый конкурс объявляю!

*1-й конкурс* ***«Эх, прокачу!»***

Как по снегу, по метели наши саночки летели.

Колокольчики звенят, быстро саночки летят!

*Описание конкурса.* У каждой команды обруч с бубенцами. Капитан становится в обруч и по сигналу бежит до ориентира и обратно. На 2-м кругу к обручу цепляется второй участник команды, 3-й круг – третий и так пока вся команда не прокатиться с бубенцами.

*Результат –* кто быстрей*.*

*Появляется Леший. Муз.*

***Леший*:**Баба Яга, ты здесь? А чего это вы тут делаете, шум***,*** аж до самого леса. Да и Дед мороз здесь…. Празднуете, а меня забыли.

***Ведущий:*** Мы не просто празднуем, у нас спортивные новогодние старты. Соревнуемся, играем.

***Леший:*** Я тоже очень люблю спортом заниматься и играть. У нас в лесу не только Баба Яга ГТОшница.

Из спортивной жизни всей обожаю я хоккей!

Мне бы клюшку да ворота, шайбу так забить охота!

***Баба Яга*:**

Много снега на дворе на забаву детворе.

На каток скорей идем, клюшку в руки мы берем

Шайбу катим мы в ворота. Ой, попасть скорей охота!

*2-й конкурс* ***«Хокеисты»***

*Описание конкурса.* Капитаны берут в руки клюшки, и проводят шайбу в ворота, берут ее в руки и бегут к команде, передают следующему участнику. (Леший с Бабой Ягой показывают выполнение задания и проводят эстафету)

*Результат –* кто быстрей*.*

***Дед Мороз*** – Ой, какие молодцы, а теперь я предлагаю поиграть со «снежками».

Все кругом белым бело, много снега намело.

Эй, дружок, не унывай, ты снежочек подбирай!

А потом снежок неси, в обруч ты его клади!

*3-й конкурс* ***«Собери снежки» ( со снеголепом)***

*Описание конкурса.* Перед командами в обруче выложены снежки, в руках у капитана снеголеп, по команде капитаны берут снеголепом снежок и несут его корзину, расположенную на расстоянии 3-х м. Необходимо всей командой, по очереди, перенести «снежки» из обруча в корзину.

*Результат* – кто быстрей.

***Баба Яга:***

*4-й конкурс* ***«Украсим елочку»***

Елочка у вас кая нарядная. А в нашем лесу они совсем не новогодние, ну почти как эти (разворачивает мольберт)

Поможете нам елочки украсить?

Стрелка движется вперед – скоро будет Новый год!

Пора игрушки доставать, наши елки наряжать!

*Описание конкурса.* По сигналу, стартуют капитаны и бегут каждый к своей елочке, берут с подноса по игрушке, прикрепляет ее магнитом, бегут обратно к команде, передают эстафету

*Результат* – кто быстрей и интересней справится с заданием.

***Дед Мороз*:** Что ж детишки отдохнем и со мной игру начнем

*Муз. игра* ***«Заморожу»***

***Баба Яга* –** Заморозил вас Дед Мороз. Так давайте же погреемся

В две шеренги становись!

*Муз. игра* ***«Хвост Бабы Яги»***

***Ведущий*** – Наши «Новогодние старты» подходят к концу. Пора подвести итоги.

***Ведущий*** –*подводим итог и награждает команды*

***Ведущий***

Мы заканчиваем праздник. До свидания, друзья!

На прощанье пожелаю быть здоровыми всегда!

***Дед Мороз***

С новым годом! Счастьем новым!

Всем желаю быть здоровым!

***Баба Яга***

Пусть же этот Новый год

Всем только счастье принесет!

***Леший:***

Счастья, радости, веселья!

***Вручение сладких призов***

*Общее фото на память*