МДОУ «Детский сад № 41 р.п. Петровское»

Консультация для педагогов

**«Безопасность на физкультурных занятиях**

**в ДОУ»**

Автор: Гусева Е.Г

инструктор по физической культуре,

высшая квалификационная категория

2022 год

р.п. Петровское

**Консультация для педагогов**

**«Безопасность на физкультурных занятиях в ДОУ»**

Программа физического воспитания в ДОУ предполагает формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья, первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни человека в соответствии с целостным подходом к здоровью человека как единству его физического, психологического и социального.

Данную работу в дошкольных учреждениях принято начинать с выработки у детей «правильных» потребностей, а именно: соблюдать установленный режим, стремиться ежедневно заниматься физическими упражнениями, в том числе, самостоятельно; воспитывать любовь к занятиям спортом. Физическое воспитание помогает развивать дошкольника всесторонне.

Решение воспитательно-образовательных задач базируется на педагогическиграмотной, продуманной основе, которая содержит следующие составляющие: содержание и объем знаний, длительность занятий с учетом их содержания, а также возраста детей; подборка пособий, оборудования; организация физкультурного зала и спортивной площадки. Недостаток внимания к перечисленным компонентам может привести к ошибкам, повлечь различные травмы и в целом навредить здоровью детей. Поэтому, организуя занятия по физической культуре детей, необходимо строго соблюдать правила техники безопасности (а они разрабатываются каждымдошкольным учреждением с учетом собственных особенностей).

*В спортивном зале и на спортивной площадке должны быть созданы необходимые условия для обеспечения охраны жизни и здоровья детей:*

а) оборудование (гимнастическая стенка, комплексы, лесенки) надежно закреплено; пособия, предметы убранства устанавливаются и размещаются с учетом их полной безопасности и устойчивости, исключающей возможность падения;

б) используемый детьми инвентарь располагают на высоте, не превышающей уровня их груди.

в) в помещении, где организуют физкультурную деятельность, должно бытьчисто, светло, есть возможность для проветривания. Влажную уборку спортивного зала проводить один раз в день и после каждого занятия. Спортивный инвентарь протирать ежедневно влажной ветошью, маты – с использованием мыльно содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищать, используя пылесос.

*Освещенность* - согласно установленным санитарно-гигиеническим нормам.

***Категорически запрещается*** привлекать детей к труду, представляющему угрозу инфицирования, а также переносить детям тяжести весом более 2-2,5 кг (для ребенка старшего дошкольного возраста).

*Требования к оборудованию:*

1. Оборудование, которым пользуются дети, должно по своим размерам соответствовать их возрастным показателям.

2. В пользование детям даются только исправные и безопасные предметы.

3. Запрещается использование в работе оборудования и инвентаря, предназначенных для взрослых; нецелесообразно, педагогически неоправданно и опасно применение предметов, выпускаемых промышленностью для игровой деятельности детей.

4. Все оборудование и инструменты должны быть аккуратно, удобно ирационально размещены, содержаться в чистом, исправном состоянии.

*Требования к методике руководства физкультурной деятельностью в детском саду:*

1. При обучении детей различным движениям педагог обеспечивает правильный их показ.

2. На занятии дети не должны самовольно использовать оборудование.

3. Нахождение детей в зале или на спортивной площадке без присмотра

педагога недопустимо. Педагог организует вход и выход детей из зала.

4. Во время занятия педагог выбирает место проведения так, чтобы в поле его зрения находились все дети.

5. Во время выполнения упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.)

педагог следит за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

6. Педагог постоянно контролирует сохранение правильной позы и осанки детей во время занятия.

7. Во время занятий педагог следит за состоянием детей, не допуская их переутомления. При появлении внешних признаков переутомления педагог дает ребенку отдохнуть, а затем переключается на более спокойную деятельность.

8. Педагог знакомит детей с правилами поведения на занятии и осуществляет контроль за выполнением этих правил дошкольниками.

*Любую деятельность, особенно физическую, дети осуществляют только под*

*непосредственным контролем взрослого.* Инструктор по физической культуре и воспитатель группы проводят непосредственную работу по физическому воспитанию. Они должны иметь необходимую теоретическую и практическую подготовку, регулярно повышать свою квалификацию. Для выполнения задач физического воспитания должны знать содержание и требования программы воспитания и обучения детей в детском саду, уметь грамотно проводить все формы работы с детьми.

*При проведении физических упражнений педагог должен:*

а) правильно и четко показывать движения, подавать команды и распоряжения;

б) предупреждать и исправлять ошибки;

в) оказывать помощь детям и обеспечивать страховку;

г) осуществлять наблюдение за самочувствием детей, их вниманием, интересом к занятиям, активностью, дисциплинированностью, а также за качеством выполнения физических упражнений.

*Общие требования безопасности:*

1. К занятиям по физической культуре допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр.

2. Участники физкультурных занятий обязаны соблюдать правила их проведения.

3. Во время выполнения упражнений с элементами соревнования у детей возможны различные травмы:

- на неисправных спортивных снарядах и оборудовании;

- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

- во время прыжков в длину или в высоту при неподготовленной прыжковой

яме;

- при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

- при столкновениях во время бега или спортивной игры;

- при проведении соревнований без разминки.

4. На занятиях по физической культуре дети находятся в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих сезону, погоде.

Спортивная форма должна быть удобной, легкой, чистой и безопасной, не

стесняющей движения. Футболка одевается на голый торс. Обувь для занятий физической культурой должна быть не скользкой (на резиновой подошве). Спортивная форма хранится в специальном мешке. На мешке нашиты карманы для обуви.

Футболка, шорты и носочки должны быть из х/б ткани. Одежда и обувь, предназначенная для занятий физическими упражнениями, должна быть сменной и не использоваться ребенком в качестве повседневной. В конце недели родители забирают спортивную форму домой, и возвращают в понедельник чистый комплект.

5. При проведении спортивных занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

6. При неисправности спортивного оборудования занятия прекратить.

*Перед началом занятий необходимо:*

1. Тщательно проветрить физкультурный зал.

2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

3. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

4. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме (месте приземления), проверить отсутствие в песке посторонних предметов. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

5. Провести разминку.

6. Провести инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения

занятий на снарядах.

*Требования безопасности во время занятий:*

1. Начинать выполнение упражнения и заканчивать его только по команде

(сигналу) педагога.

2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных снарядах.

3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования гимнастических снарядов, учитывая их конструктивные особенности.

4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

Таким образом, чтобы предотвратить детский травматизм на занятиях физкультурой необходимо соблюдать правила организации занятий, требования к методике физического воспитания в ДОУ, соблюдать санитарно-гигиенические условия и форму одежды. Обязательно проводить систематический врачебный контроль физического состояния детей, осознанно оценить необходимость страховки и помощи; место занятия, инвентарь и оборудование должно быть в удовлетворительном состоянии.

Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, устанавливается и размещается с учетом их полной безопасности. Помещение для физкультурных занятий должно соответствовать санитарно-гигиеническим нормам. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям дошкольников. Все дети находятся в поле зрения педагога, который осуществляет постоянный контроль за всеми их действиями