

Семейные кризисы и их влияние в разном возрасте:

Реакция детей и их отношение к разводу отличаются в зависимости от их возраста. Есть довольно популярное мнение о том, что совсем юные дети и школьники старших классов переживают развод легче всего, ведь первая категория ещё ничего не понимает, а вторая, напротив, уже может понять всё.

На самом деле это мнение не более чем миф. Конечно, дети не понимают всей глубины происходящих кризисов, но уже ощущают такие чувства, как ненужность, брошенность и дефицит внимания. Ребёнок заметит длительные перерывы в присутствии одного из родителей и ему понадобится объяснить в доступной манере, что происходит и почему решение никак не отразится на чувствах обоих родителей к нему.



В период развода ребёнок, очевидно, не испытывает счастья, но не думайте, что он заметил проблему только тогда, когда на это обратили его внимание. Дети привыкли активно перенимать опыт от окружающих его людей. Они замечают малейшие изменения микроклимата внутри семьи, особенно остро, когда напряжение достигает критической точки.

- Зачастую ребёнок при кризисах начинает ограждать от одного из родителей, замыкаться в себе и надолго погружаться в свои мысли и личные переживания. **Эмоции, которые, зачастую, испытывает ребёнок:** *гнев и ярость; свою вину в происходящем; одиночество; неопределённость будущего, растерянность; беспомощность.*

МДОУ «Детский сад №41 р.п. Петровское»

Что чувствует ребёнок при кризисах в семье?

Подготовила Керимова В.А.
старший воспитатель



Говорим о будущем

Одна из самых распространённых проблем при кризисах в семье — туманное будущее, которое возникает после такого решения. Ребёнок знал, что, допустим, летом вся семья поедет в отпуск, через пару недель все вместе идут в кино и т.д. Уделите столько времени, сколько понадобится, чтобы ответить на все вопросы, связанные с будущем ребёнка и всей семьи.

Любовь и нежность

Хоть это и непросто, но следует оградить ребёнка от личных переживаний, от слёз, горевания и тоски, как малыша, так и подростка. Если вы будете показывать всем своим видом спокойствие, демонстрировать уважение к партнёру, то детям будет проще пережить и прожить развод. Оберегайте ребёнка от того, что ему не следует испытывать, вместо этого уделите больше внимания разговорам, объятиям и добрым словам.

Стоп обвинениям!!!!!!

Не следует винить партнёра и также не следует перекладывать вину на себя. Объясните, что это решение было принято взрослыми исключительно в силу внутренних обстоятельств..

Адрес: Ярославская область,
Ростовский район, р.п.
Петровское, ул. Ростовская, д.18
Телефон: 8 (48536) 40196
Эл.

почта: ds41.petrovsk@yarregion.ru

**БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ ВЫ
ПОЛУЧИТЕ НА НАШЕМ
САЙТЕ:**

Адрес сайта: ds41-ros.edu.yar.ru



Как помочь ребёнку пережить развод?

В такой непростой для всей семьи период нужно качественно оказать поддержку своему ребёнку, уделить ему максимальное внимание и оградить от мелких ссор и громких скандалов. Позвольте ребёнку прожить все эмоции, которые он испытывает от данного решения, даже если эти эмоции негативные. Если ребёнку грустно и горестно, помогите ему разобраться со своими чувствами.

Как снизить негативные эмоции от развода:



Начните с диалога

Если отношения с партнёром позволяют, побеседуйте все вместе с ребёнком. Диалог с мамой и папой одновременно, рассказ о ситуации с двух сторон поможет лучше понять ребёнку суть происходящего.