**Требования к работе с ПЭВМ для дошкольников при организации дистанционной работы с учётом норм СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03**

* Деятельность с использованием компьютеров для детей 5 — 7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз.
* Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6 — 7 лет — 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет — до 10 мин.
* Не допускается проводить занятия с ПЭВМ за счет времени, отведенного для сна, дневных прогулок и других оздоровительных мероприятий
* Занятиям с ПЭВМ должны предшествовать спокойные игры.
* Не допускается одновременное использование одного ВДТ для двух и более детей независимо от их возраста.
* Занятия с ПЭВМ независимо от возраста детей должны проводиться в присутствии взрослого.
* Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения. Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было установить на нем не только компьютер, но и периферийные устройства, а также специальное и учебное оборудование в безопасном и устойчивом положении.
* Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка.
* Оборудование должно быть недоступно домашним животным.
* Для освещения применять обычные светильники (люминесцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.
* Организовать учебное место своего ребёнка так, чтобы можно было убрать компьютерное оборудование, когда ребёнок его не использует.