**МДОУ «Детский сад № 41 р.п. Петровское»**

***КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:***

***«Организация безопасной прогулки с детьми в зимнее время»***

***Составила:***

***Гусева Е.Г. инструктор по физкультуре Iквалификационной категории***

р.п. Петровское

2018

**Консультация для педагогов «Организация безопасной прогулки с детьми в зимнее время»**

При организации прогулок в зимний период возрастает травмо- опасность, поэтому в первую очередь следует вспомнить некоторые правила охраны жизни и здоровья детей в зимний период:

**Требования безопасности перед началом прогулки**

Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки. Плотный слой снега следует рыхлить, что позволит не допускать наличия в снегу опасных для детей предметов: сухостойных деревьев, неструганных досок, гвоздей, битого стекла, пластиковых летних ограждений клумб, частей сломанного детского игрового инвентаря (лопаток, ведерок, ледянок и т.п.). До наступления снегопада следует еще раз проверить, все ли ямки на территории детского сада засыпаны, колодцы закрыты тяжелыми крышками.

В зимний период воспитатель должен согласовать с медицинской сестрой возможность выхода детей на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха, а также, должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

Педагогу следует напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при входе в помещение ДОУ, возвращаясь: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

**Требования безопасности во время прогулки**

В зимний период на прогулке воспитателю следует строго следить, чтобы дети не ели снег, сосульки, не касались открытыми частями тела металлических предметов.

Также в предварительных или ситуативных беседах надо разъяснять детям опасность простудных, вирусных заболеваний и кишечных инфекций.

Воспитатели обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять детей без присмотра, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям и даже родителям.

При организации прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада (в случае отсутствия запрета по антитеррористической безопасности) необходимо:

* + Знать точное количество детей;
  + Заранее определить место, куда пойдут дети;
  + Заранее пройти весь маршрут следования;
  + Сообщить администрации о предстоящем мероприятии;
  + В помощь взять ещё кого-либо из сотрудников дошкольного учреждения;
  + Избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта.

**С наступлением холодного периода года необходимо:**

* Одевать детей в соответствии с температурными условиями; не допускать переохлаждения или перегревания организма детей;
* Во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви;
* По возвращении с прогулки снимать с детей мокрые вещи и просушивать
* При усилении мороза и ветра во время прогулки детей отводить в помещение детского сада;
* При проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников
* во время прогулки с детьми проводить игры и физические упражнения; подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ с учетом сезона;
* чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки) для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда.
* правильно организовывать деятельность детей на прогулке, создавать необходимые условия для физических упражнений, веселых игр и развлечений.

**Требования безопасности по окончании прогулки**

- организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, 2-я – под присмотром воспитателя).

- очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега.

- проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.

- организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом.

- обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.

- привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от, снега).

- вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

**Инструкция  
  
по технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников  
  
на прогулочных площадках в зимний период**1. Общие требования безопасности  
  
1.1. Ежедневная продолжительность прогулки должна составлять не менее 3–4 ч.  
  
1.2. Прогулку организуют два раза в день: в первой половине дня – до обеда, во второй половине дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.  
  
1.3. При температуре воздуха ниже –15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.  
  
1.4. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения, в конце прогулки перед возвращением в помещение – подвижные игры.  
  
1.5. Для предотвращения переутомления, переохлаждения воспитанников подвижные и малоподвижные виды деятельности чередуются (в зависимости от плана прогулки).  
  
1.6. При организации прогулок воспитатель должен оградить детей от воздействия опасных и вредных факторов.  
  
**Во все сезоны года сохраняется опасность:**  
– падения с горок при отсутствии страховки;  
  
– травмирования торчащими из земли металлическими или деревянными предметами;  
  
– пореза, укола битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках; занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;  
  
– травмирования ног при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки;  
  
– травмы, ушиба при катании на качелях, каруселях;  
  
– самовольного ухода воспитанника за пределы детского сада.  
  
В зимний период следует опасаться:  
  
– обморожения или переохлаждения организма;  
  
– травм, ушибов при катании на ногах, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;  
  
– травм от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;  
  
– травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);  
  
– намокания детской одежды и обуви;  
  
– желудочно-кишечных заболеваний, ОРЗ (в случае, если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки).  
  
1.7. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.  
  
1.8. Горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.  
  
1.9. Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. СанПиН 2.4.1.3049-13», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26.  
  
1.10. В ограждении детского сада не должно быть проемов.  
  
1.11. Ворота должны быть закрыты на засов; входные двери в здание, двери групповых и других помещений также должны быть закрыты и оснащены запорами на высоте, недоступной для детей.  
  
**1.12. Запрещается:**  
– вбивать гвозди в павильонах, игровых конструкциях на уровне роста детей;  
  
– устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов.  
  
1.13. Запрещается проводить экскурсии и прогулки за пределами детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации.  
  
1.14. Воспитатель должен знать и изучать с детьми правила техники безопасности, противопожарного режима, дорожного движения; правила поведения на улице, на игровых площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.  
  
1.15. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи и уметь оказывать первую доврачебную помощь до прибытия медицинского работника.  
  
1.16. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности. Кроме того, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.  
**2. Требования безопасности перед началом прогулки  
  
Перед началом прогулки воспитатель обязан:**  
2.1. Ежедневно осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками.  
  
2.2. Проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования.  
  
2.3. Ежедневно утром и вечером проверять территорию детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов. В случае обнаружения немедленно сообщать администрации или звонить в милицию (к предметам не прикасаться).  
  
2.4. Крыши всех построек очищать от снега, сосулек; дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега и льда, посыпать песком.  
  
2.5. Согласовывать со старшей медицинской сестрой возможность выхода детей на прогулку в зависимости от погодных условий.  
  
2.6. Осматривать одежду и обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.  
  
2.7. Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на второй этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.  
  
2.8. Контролировать, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).  
  
**3. Требования безопасности во время прогулки  
  
Во время прогулки воспитатель обязан:**  
3.1. Не допускать проведения прогулки на одном игровом участке одновременно для двух групп воспитанников.  
  
3.2. Контролировать выход воспитанников из помещения детского сада и спуск с крыльца.  
  
3.3. Не оставлять детей без наблюдения.  
  
3.4. Доступно объяснять правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками (во время работы с лопатками в подгруппе должно быть не более 4–5 человек, при этом расстояние между детьми должно быть не менее 1 м).  
  
3.5. При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить, чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.  
  
3.6. Контролировать позу каждого ребенка в процессе труда, приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.  
  
3.7. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.  
  
3.8. Запрещать воспитанникам лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.  
  
3.9. Контролировать соблюдение воспитанниками требований личной гигиены. Следить, чтобы воспитанники не пробовали на вкус снег во избежание желудочно-кишечных заболеваний.  
  
3.10. Обеспечивать непосредственную страховку во время скатывания детей с горок, лазания, спрыгивания с возвышенностей, метания; а также скольжения по ледяным дорожкам и катания на санках.  
  
3.11. Следить, чтобы при катании на санках каждый ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.  
  
3.12. Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.  
  
3.13. Отводить детей в помещение детского сада при усилении мороза и ветра.  
  
**4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки**  
4.1. При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки воспитатель обязан:

обеспечить безопасность детей;

убедиться в отсутствии опасности;

сообщить администрации детского сада о случившемся;

оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае;

при необходимости обратиться за помощью в службы спасения.

4.2. При несчастном случае во время прогулки воспитатель обязан:

оказать воспитаннику первую доврачебную помощь;

устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью;

поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

немедленно сообщить о несчастном случае заведующему детским садом, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника;

при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции.  
  
5. Требования безопасности по окончании прогулки  
  
**По окончании прогулки воспитатель обязан:**  
  
5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение детского сада.  
  
5.2. Очистить верхнюю одежду детей, обувь от снега и грязи.  
  
5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.  
  
5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом.   
  
5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви.  
  
5.6. Очистить от снега, вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.