Сценарий семейного фестиваля

«Папа, мама, я – спортивная семья: в гостях у сказки»

Июнь 2018

Цель: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия;

Ведущий: Добрый день, дорогие дети и родители! Внимание! Внимание! Приглашаю команды построиться в одну шеренгу (построились)

«Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья.

И солнечным утром и пасмурным днем,

Со спортом мы дружим и дружно живем.

Лыжи у папы, фитнес у мамы,

У брата футбол, борьба у меня.

Спорт — это сила! Спорт — это здоровье!

Спорт — это игра! Физкульт УРА!»

Мы открываем финал нашего семейного фестиваля «Папа, мама, я – спортивная семья!» торжественным кругом почета.

(Команды проходят одной колонной под музыку)

(Слово А.С. Федосееву, представление членов жюри и т.д.)

Ведущий: Мы рады приветствовать Вас на нашем семейном фестивале «Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня вы сможете показать сплочённость, взаимовыручку, командный дух вашей семьи. Вас ждут весёлые, но непростые сказочные испытания.

Я думаю, в каждой семье любят сказки, читают их на ночь, ведь они учат нас добру, любви, дружбе.

В мире много сказок,

Самых, самых разных,

Длинных и коротких,

Грустных и смешных.

Можно прочитать их,

Можно рассказать их,

Ну, а мы решили:

Поиграем в них!

Итак, все наши сегодняшние задания мы решили связать со сказками, которые всем вам знакомы. Ну а какое же сказочное мероприятие без сказочных персонажей. Они уже ждут нашего приглашения, итак, встречаем…!

Звучит музыка, в зал вбегают Баба Яга с гантелями в руках, а за ней Кащей Бессмертный весь запыхавшийся, держится за живот, тяжело дышит.

Кащей: Ой, Ягуся, остановись, не поспеваю я за тобой, мочи больше нет, пожалей старого!

Яга: Ну, здравствуйте, друзья! Не ждали, а вот и я!

Ведущий: Здравствуй, Яга! А что это у тебя в руках?

Яга: гантели.

Ведущий: Гантели?! Ничего себе. Да ты, Яга спортом никак занялась?

Яга:Тут мальчишка как-то был,

Шустренький мальчишка.

Он чайку со мной попил,

Подарил мне книжки.

Эти книги я читала,

Позабыла обо всем.

С книжкой ночи я встречала,

Всюду с ней ходила днем.

Представляете, узнала,

Что на свете спорт живет.

Раньше я того не знала,

Радость жизни он дает.

Спорт пришелся мне по нраву:

Он по духу близок мне.

Я ведь тоже люблю славу,

И борьба мне по душе.

Ведь с соперником бороться

Доводилось, и не раз.

Сильный духом не сдается,

Прямо про меня рассказ.

Вспомнила, мальчишка этот

Приглашал на праздник свой,

Что на празднике на этом

Будет спорт – само собой.

Вот и дату записала,

Да он нынче, этот день.

Ведущий: Ну что Яга, коль ты исправилась, подобрела, смотрю, и за здоровый образ жизни взялась, проходи, мы тебе рады! А это кто? (смотрит на Кащея)

Яга: Да это Кащей за мной прицепился. Дохленький совсем, но я думаю, мы и его сейчас натренируем!

Ведущий: Это точно. Кащей ты согласен?

Кащей: Да я ж только «за». Вон, за Ягой не угнаться теперь! Что же я без нее делать буду? Придется самосовершенствоваться (говорит с важностью последнее слово).

Ведущий: Яга, а ведь у нас все эстафеты сказочные. Ой, я по сказкам большой специалист, сама в них живу, все знаю. Можно я для ребят и их родителей загадки загадаю, да эстафетами сказочными их испытаю?

Ведущий: Ну, Яга, так и быть! Не подкачай, я тебе доверяю.

Яга: А ты, Кащей помогать мне будешь. Авось, и ты на что сгодишься.

Яга: Перед испытаниями приглашаю всех на зажигательную разминку.

( Разминка по песню «Бабка – Ёжка»)

(Команды выстраиваются на свои эстафетные места)

**1. Конкурс «Конек-Горбунок»**

Загадка:

Эта сказка – про Ивана, да про глупого царя.

Как хотел тот царь жениться на прекрасной царь-девице.

У Ивана ж был конек, по прозванью. .. (Горбунок)

Необходимо изобразить Конька-горбунка. Для этого под футболку папе засовывают небольшой воздушный шарик, надевают на папу скакалку, как узду. Вот таким Коньком ему надо проскакать дистанцию, пролезая сквозь обруч: первым папа везет ребенка, второй маму. Далее, второй папа принимает роль Конька-горбунка и делает тоже самое со своей семьей и так, пока третья семья не завершит эстафету (один воздушный шарик скакалка, обруч, ориентир).

**2. Конкурс «Колобок»**

Загадка:

Вот румяный привереда.

Убежал от бабки с дедом.

По дорожке скок да скок

Покатился -…..

Колобком будет обычный мячик. Участники должны: ребенок-прокатывает мяч обеими руками до ориентира и обратно, мама-прыгает, зажав его коленями, папа толкает мяч головой, двигаясь н четвереньках (мяч на команду, два ориентира).

**3. Конкурс «Теремок»**

Загадка:

Где-то в поле он стоит,

Из трубы дымок летит.

Заяц, мышь, лиса, лягушка,

Волк и косолапый мишка

Дружно, весело живут,

Хором песенки поют.

Отвечай скорей, дружок,

Это сказка…

Взять гимнастическими палками кубик, донести до обруча, вернуться. Следующий несёт, ставит свой кубик на предыдущий и т.д. Пока теремок не будет построен.

(четыре - шесть кубиков, две гимнастические палки?, два ориентира на команду)

**4. Конкурс «Змей – Горыныч»**

Загадка:

Я сказочный, летучий,

Огнедышащий, могучий

Трехголовый грозный змей.

Назови меня скорей!

Необходимо тройкой: родители сажают ребенка на руки. Ребенок на старте берет шарик из обруча (шарики сухого бассейна), садится на руки к родителям, родители несут его до гимнастич. палки, с этого места ребенок забрасывает мячик в корзину,бежит следующая тройка и так до тех пор, пока все шарики не окажутся в корзине.

(шесть шариков на команду, обруч, корзина, гимнастич. палка)

**5. Конкурс «У Лукоморья дуб зеленый….»**

На дубе у Лукоморья в сказке Пушкина, висела златая цепь. Команде необходимо встать в шеренгу, взяться за руки и сделать свою цепочку.

На другом конце зала лежат два обруча на команду. Первый бежит, берет обруч, встает на место и начинает передавать обруч, не размыкая рук, бежит за вторым. Эстафета закончена, когда оба обруча будут переданы по цепочки.

(два обруча на команду)

**6. Конкурс «Секрет семейного счастья»**

Команды строятся в колонну. Необходимо добежать до обруча, взять в нем часть пазла и вернуться к команде, когда все части пазла разобраны, команда

должна составить слово.

Слова : дружба, помощь, любовь, забота, счастье, согласие, понимание, терпение,гармония, уважение, внимание.

(9 пазлов на команду, обруч)

**7. Конкурс «Семейное многоборье или огонь, вода и медные трубы»**

Команда строится в колонну, у ориентира в обруче лежат: мяч, скакалка. В руках у первого ребенка мешочек для метание. Ребенок идет до обруча с мешочком на голове, кладет его в обруч, берет скакалку, приносит ее маме, мама прыгает на скакалке, оставляет ее в обруче, берет мяч, приносит его папе, папа катит мяч ногами, оставляет его в обруче, берет мешочек, приносит его ребенку и т.д., пока все участники не пройдут эстафету.

(обруч, скакалка, мешочек)

**8. Конкурс «Царевна – лягушка»**

Стрела молодца угодила в болото,

Ну где же невеста? Жениться охота!

А вот и невеста, глаза на макушке.

Невесту зовут …

Мама по мешочкам, добекает до обруча(болота), встает в него. Ребенок по мешочкам с длинным шариком (стрела) в руках бежит к маме (Царевне – лягушке), метится и бросает шарик как стрелу, мама ловит его, далее тоже самое делает папа, затем берет маму за руку и они вместе возвращаются и передают эстафету следующей семье и т.д.

(два длинных шарика, обруч, 5 мешочков)

**9. Конкурс «Радуга добра»**

В каждой сказке добро побеждает зло, вот и сейчас каждая семья сейчас соберет свою радугу добра.

На команду два обруча. Необходимо добраться до ориентира всей семье, перекладывая обручи и переходя втроем из обруча в обруч. У ориентира каждый берет по два ненадутых воздушных шарика и возвращается назад бегом, папа несет обручи и передает их следующей семье.Пока остальные бегают, семья, завершившая эстафету, начинает надувать шарики. Так до тех пор, пока у всех членов команды будет надуто по два шарика.

**Флешмоб**.

Пока жюри подводит итоги, проходит флешмоб всех участников с воздушными шариками, инструктора показывают движения (песня «Снова на старте вместе мама, папа и я…») Припев поют все:

Снова на старте вместе

Мама, папа и я,

Готова сразиться честно, спортивная наша семья.

Чтоб успехов добиться,

Ловкость и смелость нужна.

Вперед к рекордам стремится

Дружная наша семья

**Награждение.**