**МДОУ «Детский сад № 41 р.п. Петровское»**

**Сценарий «Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2020»**

Для детей 6-7 лет, сотрудников ДОУ и родителей воспитанников

 **Мероприятие проводиться на стадионе, по согласованию с дирекцией.**

 **Подготовила:**

**Инструктор по физической культуре**

**I квалификационной**

**Категории**

 **Р.п. Петровское**

 **2020 год**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
**Задачи:** \*Совершенствование двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
\*Развитие ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
\*Воспитание любви к спорту, чувство товарищества и спортивный характер.

**Ход праздника:**

**Инструктор:** Добрый день, спортсмены и юные спортсмены! Мы приветствуем вас на Всероссийском дне бега «Кросс Нации – 2020».     Всех жителей Красноярского края приглашают принять участие в «Кроссе нации» и мы не можем остаться в стороне, так как **Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2020»** проводится в целях привлечения жителей Красноярского края к регулярным занятиям физической культурой, пропаганды олимпийских идеалов и здорового образа жизни.

**Инструктор:** Внимание! Внимание! Равняйсь! Смирно! Равнение на флаг Российской Федерации!(Звучит гимн) **Ведущий:** Девиз сегодня для всех участников  **«Кросса нации - 2020»** звучиттак:

**«НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! БЕЖИМ!»**

«Хочешь быть сильным – бегай.

Хочешь быть красивым – бегай.

Хочешь быть умным – бегай».

**Инструктор:** Прежде, чем начать наше мероприятие, предлагаю вам отгадать спортивные загадки. Готовы! Да!

**Загадки:**
1) Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным. Заправляю сам кроватку, быстро делаю…..(**зарядку)**
2) Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет**….(спорт)**
3) Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса. По дороге едут ноги и бегут два колеса. У загадки есть ответ? Это мой**….(велосипед)**
4) Кто на льду меня догонит? Мы бежим вперегонки. А несут меня не кони. А блестящие**…(коньки)**
5) Чтоб большим спортсменом стать. Нужно очень много знать. Вам поможет здесь сноровка, и конечно**…(тренировка)**
6) Не обижен, а надут, его по полю ведут. А ударят – нипочем - не угнаться за**….(мячом)**

**Инструктор:** Давайте познакомимся с участниками нашего забега.

1. Сотрудники детского сада;
2. Дети подготовительной группы «Солнышко»;
3. Взрослые –родители.

(Атрибуты для групп: махалки, флажки и т.д.)

**Инструктор:** Первой  на старт  выходит команда  коллектива детского сада. Сегодня наши воспитатели, наши сотрудники первыми выйдут на старт и откроют осенний кросс-нации 2020. Давайте поприветствуем их!

 **Инструктор:** Далее выйдут на старт дети подготовительной группы «Солнышко» А завершит наш забег команда взрослых (родителей).

**Инструктор.**

Всем, всем фикульт- Привееет!

Прежде чем соревноваться,

Мы сейчас должны размяться.

Упражненья выполняйте,

За нами дружно повторяйте!

  **Общая разминка «Делайте зарядку….»**

**Инструктор:** Спасибо за такую веселую разминку.

 **Инструктор:** Сегодня наш забег будет судить Судейская коллегия. Я рада представить вам наших судей:

Судья № 1- Заведующий ДОУ Постникова Л.В.
Судья № 2- Гаёва Л.А. директор МОУ «Стадион» р.п. Петровское»

Судья № 3- Керимова В.А., старший воспитатель.

Поприветствуем наших судей

**Инструктор:** А сейчас я расскажу, как будет проходить забег:

1-ми бегут сотрудники ДОУ (можно бегом или шагом), от разметки Старт до разметки Финиш.(1 круг вокруг стадиона) по возрастным категориям.

* Категория 20-30 лет;
* Категория 30-40 лет;
* Категория 40+

2-ми бежит подготовительная группа «Солнышко» со своим воспитателем от разметки старт до разметки финиш (пол - круга вокруг стадиона)

3-ми бегут родители и пожеланию все желающие….

**Ведущий:**Итак, мы начинаем наш забег.

**(После забега все собираемся у судейского столика.)**

**Ведущий:**Легкая атлетика — это сложный вид спорта, требующий выносливости, терпения, быстроты, силы. Участие в кроссе — это уже маленькая победа, которую вы все одержали. Вот и закончился наш забег, посвященный **Всероссийскому дню бега «Кросс Нации – 2020»**, и пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье каждой семье.

А сейчас разрешите я предоставляю слово нашим судьям, которые объявят победителей сегодняшнего забега

**Награждение за I, II, III место в каждой возрастной категории медалямиЮ грамотами и сувенирами**

**Флэшмоб «Россия вперед»**

Всем спасибо за участие!