**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 41 р.п. Петровское»**

**Выступление на родительском собрании**

**в подготовительной к школе группе**

**«Подготовка детей детского сада к сдаче ГТО»**

Январь 2020



Слайд1

После Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года начал свое действие на территории нашей страны Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Слайд 2

Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепление здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране.

*Цель комплекса ГТО* — как можно больше привлечь людей, особенно детей, к занятиям физической культурой и спортом, увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

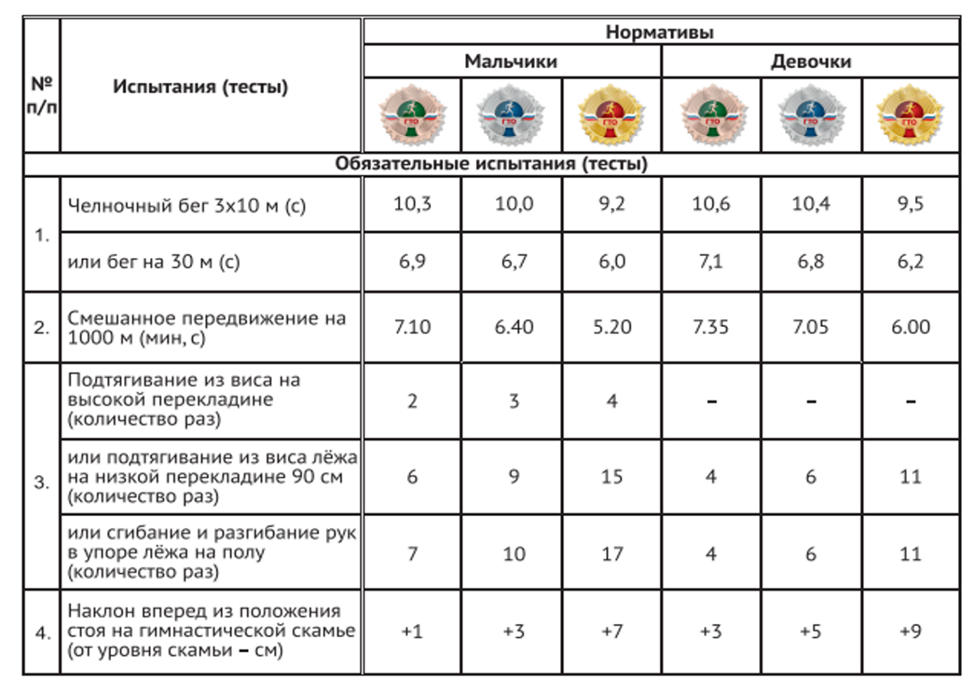
Комплекс ГТО (Готов к труду и обороне) в нашей стране в настоящее время очень актуален.

Слайд 3

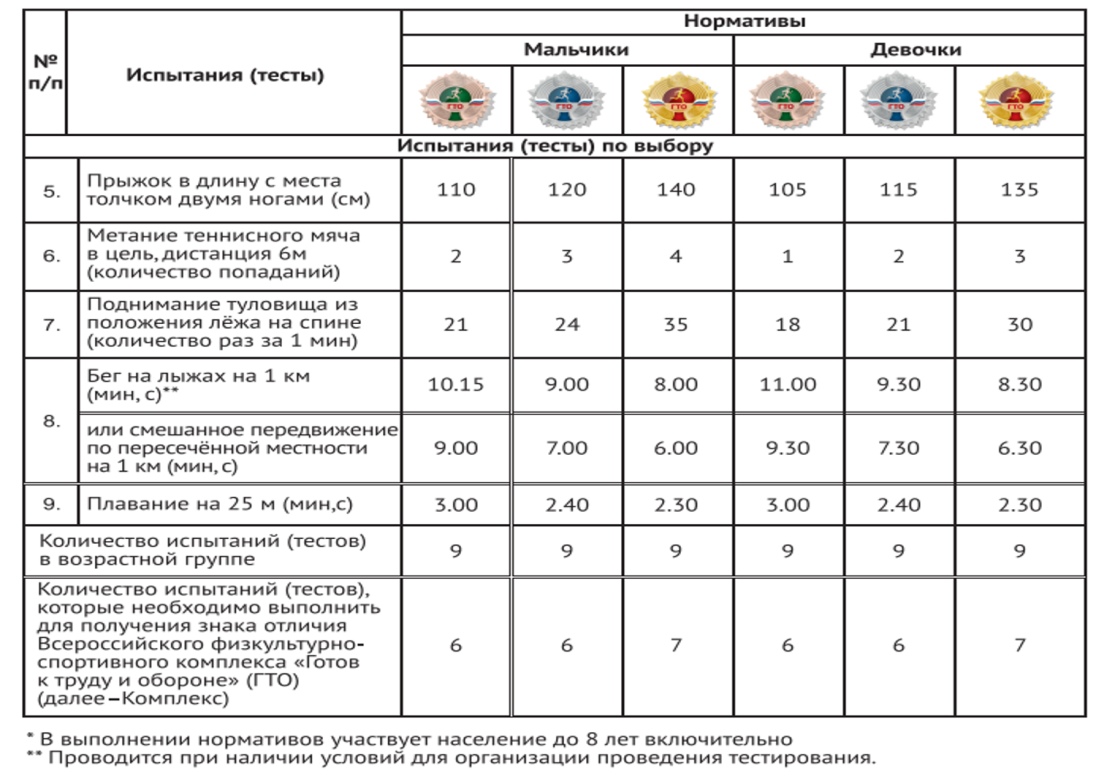
Этот комплекс охватывает возраст от 6 лет и старше (70 лет). Для каждого возраста своя ступень, свои тесты и нормативы.



Слайд 4



Слайд 5



Слайд 6

Тесты делятся на:

* обязательные тесты (выполняют все): бег на выносливость (2-3 км), сила рук (отжимание или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине), гибкость (наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье);
* тесты по выбору (из предложенных выбираем удобные для себя).

Комплекс ГТО сдаётся по желанию, но сдают его с медицинским допуском

В качестве наград для тех, кто выполнил нормативы, используют знаки: золотой, серебряный, бронзовый (дополнительные баллы при поступлении, в некоторых организациях дополнительный день к отпуску, премии и т.д.).

6 испытаний: 4 обязательных (челночный бег или бег 30 м; смешанное передвижение 1км, отжимание или подтягивание на высокой или на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу) + 2 по выбору (плавание, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 м, бег на лыжах 1 км или 2 км)

Детский сад участвует в этой программе впервые.

В этом году мы сдаём комплекс ГТО на базе Петровской СОШ

В приёмной группы будет находиться папка, где вы можете более подробно познакомиться с упражнениями и нормативами, а также на сайте

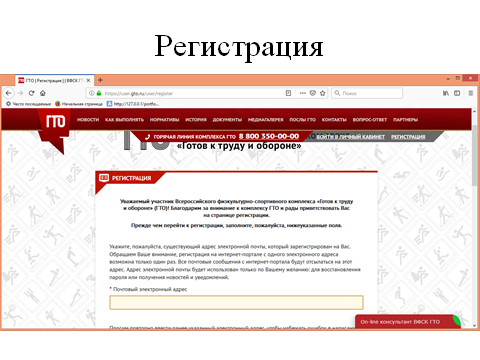
Слайд 7

Для регистрации на сайте необходимо подготовить:

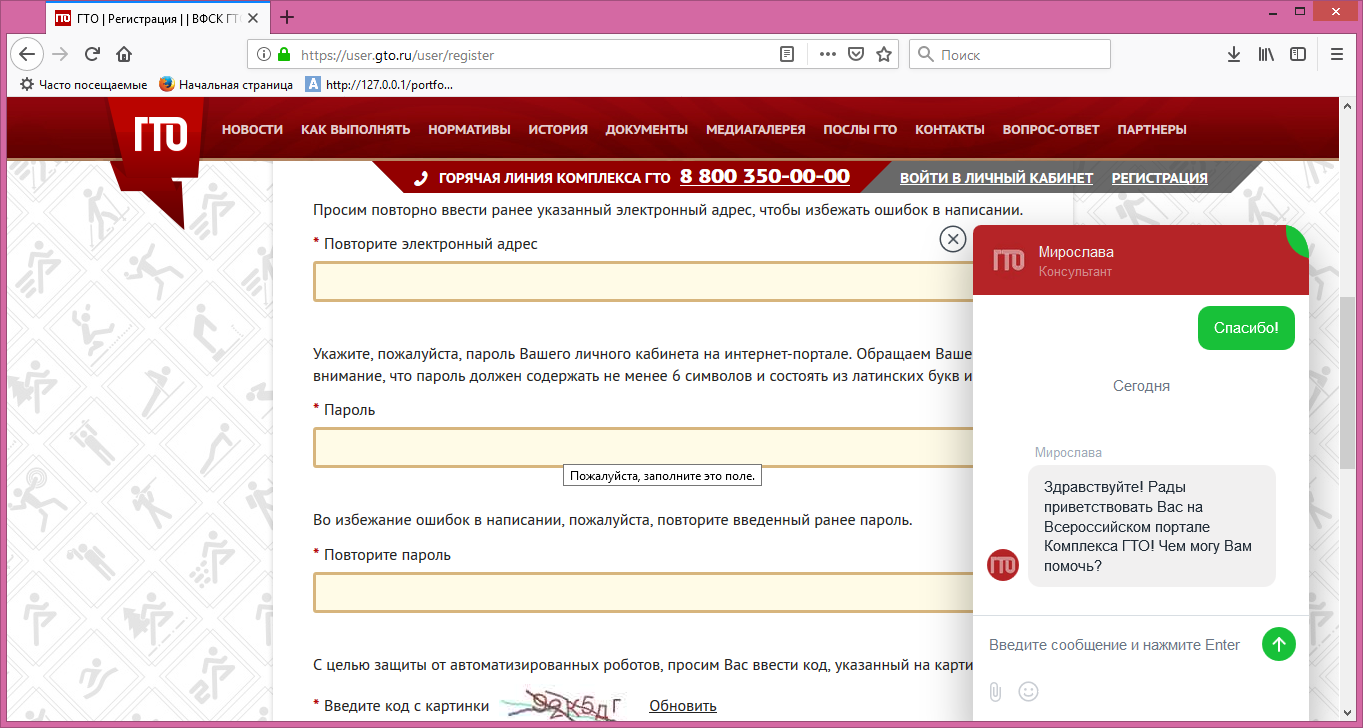
1. адрес электронной почты
2. фотография в электронном виде
3. данные свидетельства о рождении (паспортные данные)
4. согласие на обработку данных

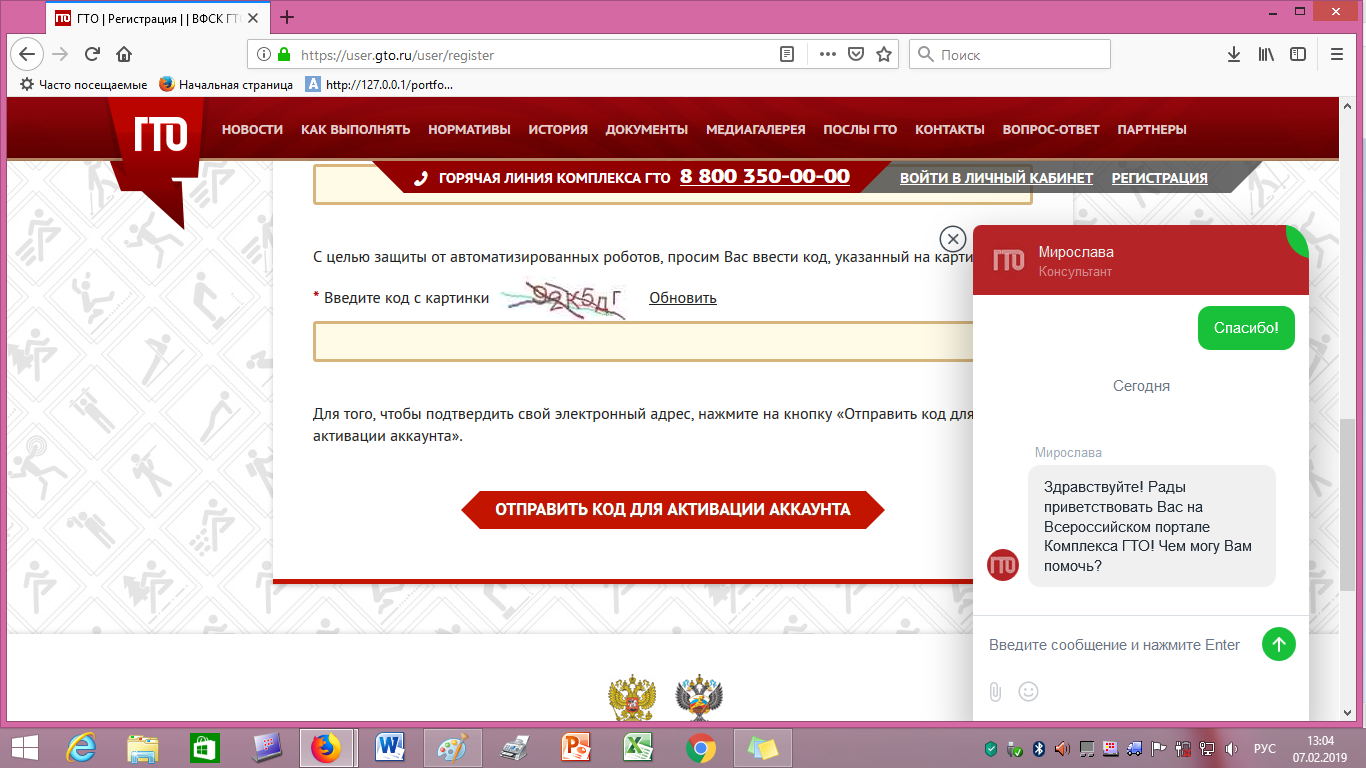
Этапы регистрации:

1. указать адрес электронной почты (все сообщения будут приходить на адрес)
2. придумать пароль для сайта
3. заполнить данные
4. дать согласие на обработку данных
5. активировать аккаунт через ссылку в письме
6. запомнить или записать индивидуальный номер участника
7. заполнить карточку участника (записав индивидуальный номер участника, приклеить фото, получить допуск врача педиатра)
8. передать воспитателю или инструктору документ



Слайд 8-10



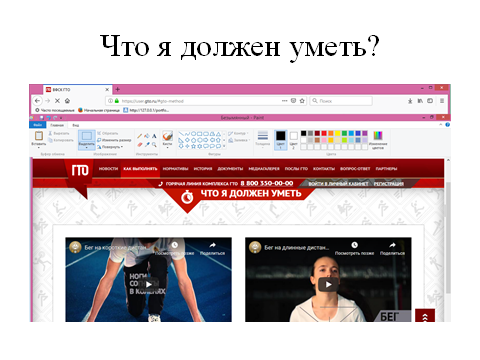


Слайд 11 

В качестве наград для тех, кто выполнил нормативы, используют знаки: золотой, серебряный, бронзовый (дополнительные баллы при поступлении, в некоторых организациях дополнительный день к отпуску, премии и т.д.).

Чтобы сдать тесты хорошо, начинать готовиться надо заранее. В детском саду ребёнок начинает подготовку, а дома, на секциях, кружках её нужно продолжить и дополнить.

Слайд 12



На сайте ГТО вы сможете увидеть видео, ознакомиться с правовыми документами. нормативами и пр.

Слайд 13



Спасибо за внимание!!!

Успехов в достижении поставленной цели!