***Анкеты для родителей***

***Анкета №1***

вопросы:

-- «Занимаетесь ли вы дома со своим ребенком физкультурой?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

--В какие дни, в какое время?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

--Какова длительность занятий?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-- Какое физкультурное оборудование и инвентарь есть у вас дома?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-- Какие подвижные игры для детей вы знаете? Сколько?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

-- Какие **физические** упражнения вы предпочитаете?»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Анкета №2***

***Анкета для родителей****,* ***посвященная здоровому образу жизни***

1. Что вы подразумеваете под "здоровым образом жизни"?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Считаете ли вы свой образ жизни здоровым, почему?

• да \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

• нет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

• не знаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Что мешает вам вести здоровый образ жизни?

• недостаток времени;

•низкая зарплата:

•недостаток знаний:

• другие причины *(указать)*.

4. Закаляетесь ли вы или ваши члены семьи?

• да

• нет

• иногда

5. Проводите ли вы совместный семейный активный досуг *(турпоходы, прогулки и т. д.)*

• да;

• нет;

• иногда.

6. Что, на ваш взгляд, является основной причиной заболеваний вашего ребенка?

• неудовлетворительное медицинское обслуживание;

• плохое материальное положение в семье;

• неблагоприятные экологические условия;

• недостаток знаний в вопросах сохранения здоровья;

• другие причины *(указать)*.

7. Ваши предложения для улучшения работы по формированию здорового образа жизни в дошкольном образовательном учреждении.

***Анкета №3***

***Анкета для родителей****«****Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»***

1. ФИО ребенка, количество детей семье

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Укажите группу здоровья Вашего ребенка:

первая, вторая, третья, четвертая, не знаю *(нужное подчеркнуть)*.

3. Каково **физическое** развитие Вашего ребенка?

Нормальное **физическое развитие**, дефицит массы тела, избыток массы тела, низкий рост *(нужное подчеркнуть)*.

4. Каково состояние опорно-двигательного аппарата Вашего ребенка?

Нормальная осанка, нормальная стопа, в **осанке** незначительное отклонение от нормы, значительные нарушения осанки, плоскостопие *(нужное подчеркнуть)*.

5. Есть ли у вашего ребенка хронические заболевания? Если да, то какие?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Как много ваш ребенок проводит времени на улице в выходной день?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Интересуется ли Ваш ребенок спортивными играми, пособиями? Какими именно?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? *(нужное подчеркнуть)*

- Мама, *(да, нет)*;

- папа *(да, нет)*;

- дети *(да, нет)*;

- взрослый вместе с ребёнком *(да, нет)*.

- Регулярно, нерегулярно.

10. Соблюдает ли ваш ребенок дома правила личной гигиены: моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т. д.?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их\_\_\_

12. Проводите ли с детьми дома закаливающие мероприятия?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском саду, наиболее приемлемы для вашего ребенка: *(нужное подчеркнуть)*

а) облегченная форма одежды на прогулке;

б) облегченная одежда в группе;

в) обливание ног водой контрастной температуры;

г) хождение босиком;

д) систематическое проветривание помещений группы;

е) прогулка в любую погоду;

ж) полоскание горла водой комнатной температуры;

з) умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

14.Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома:

детский спортивный комплекс,

лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей,

велосипед, самокат, мяч, скакалка, обруч, кегли,

бадминтон, движущиеся игрушки? *(нужное подчеркнуть)*.

15. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

16. Гуляете ли вы с ребенком после детского сада?

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

17.Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:

подвижные игры,

спортивные игры и упражнения, настольные игры,

конструирование, лепка, просмотр телепередач,

музыкально-ритмическая деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы *(нужное подчеркнуть)*.

18. Консультацию, по какому вопросу **физического воспитания** ребенка вы хотели бы получить?

Спасибо за участие, Ваше мнение очень важно для нас.

***Анкета №4***

***Анкета для родителей****«****Физическое воспитание в ДОУ****»*

1. Насколько Вас удовлетворяет работа с семьёй по **физическому воспитанию в ДОУ**?

• абсолютно удовлетворен

• скорее удовлетворён

• скорее не удовлетворен

• не удовлетворен

2. Считаете ли Вы, что совместные занятия спортом сближают **родителей и детей**, способствуют нравственному **воспитанию детей**?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Что полезного вы видите в совместной спортивной деятельности детей и взрослых?

• Радость общения

• Возможность занятия спортом

• Создание атмосферы доверия

• Другие варианты

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Какие формы совместной спортивной деятельности были бы вам интересны?

• Занятия

• Развлечения, праздники

• Памятки

• **Родительский клуб**, практикум, семинар

5. Какие вопросы **физического воспитания** и оздоровления вас интересуют?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Спасибо за участие!**

***Анкета №5***

***Анкета для родителей «Здоровье ребенка»***

**1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?**

да;

нет.

2.Причины болезни:

• недостаточное **физическое развитие**, **воспитание** ребенка в детском саду;

• недостаточное **физическое воспитание в семье**;

• и то и другое;

• наследственность, предрасположенность.

***3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?***

Да;

частично;

нет.

***4. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка****?*

• Соблюдение режима;

• рациональное, калорийное питание;

• полноценный сон;

• достаточное пребывание на свежем воздухе;

• здоровая, гигиеническая среда;

• благоприятная психологическая атмосфера;

• наличие спортивных и детских площадок;

• физкультурные занятия;

• закаливающие мероприятия.

***5. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?***

• Облегченная форма одежды для прогулок;

• облегченная одежда в группе *(носки, короткий рукав)*;

• обливание ног водой контрастной температуры;

• систематическое проветривание группы;

• прогулка в любую погоду;

• полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;

• умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

***6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?***

Да;

частично;

нет.

***7. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?***

Да;

частично;

нет.

**Спасибо! Ваше мнение очень важно для нас.**

***Анкета для родителей №6***

*(нужное подчеркнуть)*

 1. Часто ли болеет ваш ребенок?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.Причины болезни:

• Недостаточное **физическое воспитание в детском саду**;

• Недостаточное **физическое воспитание в семье**;

• Наследственность, предрасположенность.

• Другие причины

З. Знаете ли вы **физические показатели**, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка? *(да, нет, частично)*

4. На что, на ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и **физической культуре ребенка**:

• Соблюдение режима;

• Рациональное, калорийное питание;

• Полноценный сон;

• Достаточное пребывание на свежем воздухе;

• Здоровая, гигиеническая среда;

• Благоприятная психологическая атмосфера;

• Наличие спортивных и детских площадок;

• Физкультурные занятия;

• Закаливающие мероприятия.

5.Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:

• Облегченная форма одежды на прогулке;

• Облегченная одежда в группе;

• Обливание ног водой контрастной температуры;

• Хождение босиком;

• Систематическое проветривание группы;

• Прогулка в любую погоду;

• Полоскание горла водой комнатной температуры;

• Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

б. Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

7. Нужна ли Вам помощь детского сада? *(да, частично, нет)*

Благодарим Вас за искренность и мужество, за готовность открыть нам

внутренний мир своих **родительских переживаний**. Пожалуйста, не

сомневайтесь в корректности нашего обращения с тем, чем Вы поделились с

нами. Спасибо!